



Молодёжная Служба Безопасности

Суицидальные тенденции в виртуальном пространстве обзорные материалы





Молодёжная Служба Безопасности

Основная часть населения суицидальных групп — это ребята в возрасте от 13 до 18 лет. В конкретном чате обычно преобладают или те, кто помладше (13-14), или те, кто постарше (от 15).

Основная объединяющая тема практически для всего сообщества — это не желание умереть, как можно было бы подумать, а чувство одиночества. Умереть планируют не все, некоторые заходят, как они говорят, просто из любопытства, но даже эти «любопытствующие» жалуются на то, что им очень одиноко. Одиноко — это значит нет друзей, не с кем пойти погулять, не клеятся отношения с противоположным полом, нет взаимопонимания с родителями, и если ты испытываешь какие-то сильные и тяжелые переживания, в реальной жизни о них абсолютно не с кем поговорить.



Молодёжная Служба Безопасности

- подростки из депрессивных регионов, глухих деревень - жалуются на ощущение, что после школы у них нет никакого будущего
- часто приходят жаловаться именно на родителей. Что бьют, что не водят ни к одному врачу (хотя надо), что не позволяют продолжить учебу («ты слишком тупая, чтобы поступить в город»). Семья может быть неполная, или ее может вообще не быть. Детдомовцы в теме не редкость.
- невозможность поговорить с родителями о своих переживаниях, потому что в ответ тебе говорят: «Какие вообще могут быть проблемы в твоём возрасте? Вот у нас жизнь была тяжёлая, а ты обут, одет, накормлен, и жаловаться тебе не на что!»
- жалобы на здоровье в «китовой» теме зачастую напоминают ситуацию с медицинской помощью где-нибудь в Африке. Денег нет, медикаментов нет, родителям наплевать на состояние



Молодёжная Служба Безопасности

- Китовые чаты — это, по сути, заповедник всевозможной психической патологии. Порядка 90% суицидов связано с тем или иным психическим заболеванием, и вполне закономерно, что в суицидальных сообществах скапливаются ребята с различными расстройствами
- В первую очередь, естественно, в «ките» собираются ребята с разными вариантами **депрессий**. Бывают относительно легкие депрессивные состояния, когда всерьез умереть не хочется, но мысли иногда посещают. А бывает, что приходят ребята с тяжелыми затяжными депрессиями. Они жалуются, что им больно, плохо, ничто не радует, чувств нет, цвета померкли, терпеть это все никаких сил уже нет, и в кураторе они ищут прежде всего человека, который избавит их от мучений. Иногда сами становятся кураторами: объясняют, что планируют умереть, но перед смертью хотят позаботиться о таких же несчастных людях, как они сами. За помощью эти ребята, как правило, не обращаются, потому что верят, что им все равно уже ничто не поможет. Бывает, что у них есть основания так думать: за плечами несколько госпитализаций, хождение по специалистам, и все безрезультатно — депрессия не ушла. Если с игры такие ребята уезжают в стационар, через некоторое время они часто снова возвращаются в тему.



Молодёжная Служба Безопасности

- Еще одно характерное для суицидальных сообществ состояние — это **пограничное расстройство личности**. У большинства пограничников (порядка 80%) основным средством эмоциональной регуляции являются самоповреждения. Эмоции пограничников экстремально сильны, и их так трудно выдерживать, что возникает желание прекратить эти переживания любым способом. Боль эффективно заглушает чувства, поэтому пограничники, когда им грустно, или страшно, или стыдно, склонны хвататься за лезвие. Если в чат пришел человек, на котором шрамы исчисляются десятками, это, как правило, именно такая история.
- Иногда, относительно редко, приходят ребята с **психотическими состояниями**. С расщеплением личности, с галлюцинациями, с навязчивым желанием убивать людей. Характерно, что они становятся не игроками, а кураторами суицидальных игр. Но на галлюцинации могут жаловаться и рядовые члены сообщества. И хорошо, если техническая возможность дойти до психиатра есть — при должной настойчивости человека можно уговорить сходить к доктору. А вот если это село и семья, которая в принципе не обращается ни за какой медицинской помощью...



Молодёжная Служба Безопасности

- Очень много педагогически запущенных ребят, с задержками развития, с трудностями обучения в школе. Они — жертвы травли со стороны одноклассников, над ними смеются, на них кричат учителя, дома на них кричат из-за низких оценок родители (и хорошо, если только кричат). За их неуспешностью в школе стоят зачастую вполне поправимые проблемы: дефицит саморегуляции, дефицит внимания, нарушения сенсорной интеграции.

Там мог бы здорово помочь школьный психолог или нейропсихолог — если бы он был в наличии и был компетентен. К сожалению, в ответ на предложение пообщаться со школьным психологом часто звучат жалобы на то, что от этого психолога никакого толка. Например, потому что школьный психолог — это завуч, который окончил двухмесячные психологические курсы. Или потому что это бабушка лет семидесяти, которая в рамках психолого-педагогической работы в основном занимается тем, что ругается на короткие юбки, косметику и пирсинг, которых в ее время не было.



Молодёжная Служба Безопасности

«Рина Паленкова» (Рената Камболина, 18.12.1998 — 23.11.2015) — культовая фигура суицида

Легла на рельсы, фото отрезанной головы попало в интернет, Филип Лис (Будейкин) использовал данную тему для создания «хайпа» — массового привлечения людей в свою группу

#f57

#f58

#морекитов

#тихийдом



Рина Паленкова

22 ноября 2015 в 9:39

НАЧАЛО

ня.пока.





Молодёжная Служба Безопасности

Обращаем внимание на страницах подростков на схожие изображения:
Подросток «в теме»





Молодёжная Служба Безопасности

**СВЯЗЬ СЕКСУАЛЬНЫХ
ПРЕСТУПЛЕНИЙ В ВИРТУАЛЬНОМ
ПРОСТРАНСТВЕ И
СУИЦИДАЛЬНОЙ ТЕМАТИКИ**



Молодёжная Служба Безопасности

**СВЯЗЬ СУИЦИДАЛЬНОГО
ПОВЕДЕНИЯ И СКУЛШУТИНГА
(«КОЛУМБАЙНА»)**



Молодёжная Служба Безопасности

WWW.MOLBEZ.RU

msb-21@mail.ru

vk.com/helpersaver

