

**Значение профилактических
медицинских осмотров групп риска,
выявленных в ходе социально-
психологического тестирования
учащихся образовательных
организаций СПб для профилактики
потребления психоактивных веществ и
наркологических заболеваний.**

**Заведующий диспансерно-поликлиническим
отделением №1 СПб ГБУЗ «Городская
наркологическая больница» Ветласенин
Вадим Александрович.**

Актуальность проблемы химических зависимостей и профилактики наркологических заболеваний.

- По данным ВОЗ, в 2012 году 3,3 миллиона случаев смерти, или 5,9% всех случаев смерти в мире, были связаны с алкоголем. Для мужчин и женщин эти показатели различались: 7,6% мужчины, 4,0% женщины [ВОЗ, 2014].
- Количество россиян, умерших в пандемийном 2020 году от проблем с наркотиками, увеличилось на 60% к предыдущему году, раскрыл Росстат. Во всем мире коронавирус приводит к росту потребления алкоголя и наркотиков, отмечали эксперты

Актуальность проблемы химических зависимостей и профилактики наркологических заболеваний

- 1766065 – количество зарегистрированных в РФ в 2020 году наркологическими расстройствами, а количество лиц употребляющих ПАВ в РФ в реальности, а не только зарегистрированных гораздо больше, т.е. 2% населения страны.
- Среди опрошенных (молодёжь) в СПб до 36,6% хотя бы однократно употребляли ПАВ.
- 86% молодых людей, употребляющих ПАВ, не сомневаются в своих возможностях прекратить наркотизацию.
- За последние 10 лет число преступлений, связанных с ПАВ возросло почти в 10 раз.
- По статистике каждый наркозависимый втягивает в наркооборот 5-10 человек.
- Среди наркозависимых 72% перенесли гепатиты, частота ЗПП 53-57%.
- Более 50% лиц являются носителями вирусов гепатита.

Актуальность проблемы химических зависимостей и профилактики наркологических заболеваний

- Другим негативным явлением в Санкт-Петербурге по итогам 2021 года является рост отравлений наркотическими средствами среди несовершеннолетних. Так по данным токсикологического мониторинга Управления Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу в 2021 году данный показатель составил 82 человека, что превышает прошлогодний показатель в 2 раза (2020 год – 41 человек).
- По результатам анализа отравившихся наркотическими средствами только 1/3 несовершеннолетних попали в поле зрения наркологической службы и на них имеются в городской наркологической больнице постановления КДН и ЗП об организации индивидуальной профилактической работы. При этом по данным медицинских организаций информирование отделов МВД о случаях острых отравлений несовершеннолетних наркотическими и психотропными веществами осуществляется в 100% случаях.

Распространённость наркологических заболеваний в СПб (на 100000 населения)

Территория	Все население	Дети (0-14 лет)	Подростки (15-17 лет)	Несовершеннолетние	Взрослые (18 лет и старше)
Санкт-Петербург	598,07	8,01	470,74	67,90	710,87
Адмиралтейский	466,22	4,12	260,79	36,08	556,50
Василеостровский	551,86	7,17	516,32	82,44	639,85
Выборгский	641,99	8,07	556,76	76,53	751,70
Калининский	530,25	6,74	581,10	86,01	616,49
Кировский	748,16	8,12	589,67	87,59	883,28
Колпинский	752,69	0,00	357,07	45,88	932,02
Красногвардейский	646,05	7,20	364,45	54,61	775,62
Красносельский	405,61	10,75	308,02	47,16	499,69
Кронштадтский	773,71	25,74	777,20	123,21	937,16
Курортный	634,90	0,00	369,46	46,01	751,21
Московский	341,59	13,64	674,64	101,37	390,12
Невский	769,77	5,78	429,46	58,70	930,40
Петроградский	548,90	12,59	114,33	27,01	637,06
Петродворцовый	601,43	0,00	399,66	58,86	708,95
Приморский	384,63	7,83	383,45	49,69	455,98
Пушкинский	710,01	18,14	610,31	94,74	887,46
Фрунзенский	924,36	5,41	463,12	67,14	1094,62
Центральный	545,74	7,09	592,11	88,51	628,14

Наркологические заболевания. Причины возникновения делятся на личностные, биологические и социальные.

- Корректирование психоэмоционального состояния (побег от реальности);
- Коморбидность патологии (наркологическое заболевание возникает на фоне психического заболевания).
- Наркологическое заболевание возникает на фоне девиантного и деликвентного поведения.

- Подростковый возраст – это период самоопределения и осознания своей индивидуальности. Физиологические и психологические изменения, происходящие в этот период жизни человека, определяют такие особенности поведения подростков, как: колебания настроения, высокая поведенческая активность, неустойчивая самооценка, максимализм, некритичное восприятие лидера (кумира). Все эти факторы могут являться почвой для приобщения к употреблению различных психоактивных веществ.

Причины аддиктивного поведения

- Основными причинами являются: бегство от реальности, переживание конфликтов в школе и с родителями, педагогами, сверстниками, чувство одиночества, утрата смысла жизни, полная не востребованность в будущем и личная несостоятельность.

Причины аддиктивного поведения

- Наличие аддиктивного поведения указывает на нарушенную адаптацию к изменившимся условиям среды. Подросток своим поведением сигнализирует о необходимости оказания ему экстренной помощи, и меры требуются профилактические, психолого-педагогические, воспитательные в большей степени, чем медицинские.
- Формирование аддиктивного поведения обычно происходит в результате влияние сочетания различных неблагоприятных факторов внешней среды и личностных особенностей каждого конкретного человека.

Склонность к аддикции

- Склонность к аддикции можно выявить по некоторым признакам:
- отсутствие или низкий уровень мотивации к успеху;
- стремление к избеганию неудач и проблем;
- повышенная тревожность, постоянные сомнения;
- наличие, казалось бы, безобидных привычек (кусание ногтей, накручивание волос);
- сложности в общении, социализации, взаимодействии с людьми;

Склонность к аддикции

- склонность к депрессии;
- эгоизм, эгоцентризм;
- поиск новых ощущений;
- использование для расслабления алкоголя, определенных занятий или действий и невозможность расслабиться без этого;
- частое использование гаджетов, просмотр телевизора, навязчивое прослушивание музыки;
- принадлежность к секте, культурному направлению, группе людей, имеющих общие, но общественно порицаемые интересы.

Особенности аддиктивного поведения

Особенности пациентов с девиантным поведением могут являться как причиной, так и следствием их зависимости.

К таким особенностям относят:

- абсолютно нормальное самочувствие и уверенность в себе в трудных жизненных ситуациях, которые у других людей вызывает если не отчаяние, то существенный дискомфорт;
- стремление лгать и обвинять окружающих в том, чего они не делали;
- заниженная самооценка в сочетании с внешними проявлениями собственного превосходства;
- страх перед эмоциональной привязанностью и тесными межличностными контактами;
- наличие стереотипов в мышлении и поведении, тревожность;
- избегание любых форм ответственности, стремление манипулировать окружающими.

Цель профилактики

- Цель профилактики – формирование резистентных компонентов в характеристике личности, призванных создать естественные причины отвержения любых форм проявления аддиктивного поведения, а также создания социальной среды, препятствующей формированию аддиктивного поведения.

Профилактика аддиктивного поведения

- Профилактика— это совокупность мероприятий, направленных на охрану здоровья, предупреждение возникновения и распространения болезней человека, на улучшение физического развития населения, сохранение трудоспособности и обеспечение долголетия.
- Профилактика- это комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на выявление и устранение причин и условий употребления психоактивных веществ (ПАВ), предупреждение развития и ликвидацию негативных личностных, социальных и медицинских последствий (безнадзорность, беспризорность, преступность, рост ВИЧ-инфекций, гепатита В и С, заболеваний, передающихся половым путем, а также туберкулеза, педикулеза и чесотки).

Профилактика аддикций

Первичная
профилактика



- Формирование стойких установок путём «массированного», вариативного и комплексный вброса, который должен в большей мере обеспечивать эффективность в устойчивом формировании свойств личности, не предусматривающих аддиктивное поведение, установок на трезвость, успех и ЗОЖ.

Вторичная
профилактика



- Комплекс мер по работе с лицами, склонными к аддиктивному поведению в силу собственного характера, сложившихся обстоятельств или воздействия со стороны других людей (созависимое поведение). Данный вид деятельности призван сформировать механизмы личностной регуляции, мобилизации личностных свойств в процессе социального взаимодействия с целью устранения факторов риска аддиктивного поведения.

Третичная
профилактика



- меры по реабилитации и социализации аддиктов, находящихся в состоянии стойкой ремиссии

- Профилактика наркологических заболеваний и потребления ПАВ одно из важнейших направлений деятельности специалистов (педагогов, психологов и медицинских работников)

Направления профилактики.

- Профилактика наркологических заболеваний, в частности первичная профилактика – часть работы по формированию здорового образа жизни у несовершеннолетних.
- Выявление групп риска по потреблению ПАВ, несовершеннолетних с аддиктивным поведением или склонностью к аддиктивному поведению и проведение с этой группой или индивидуально профилактических мероприятий – неотъемлемая часть первичной профилактики наркологических расстройств.

Выявление групп риска по потреблению ПАВ, как составляющая комплекса профилактических мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни несовершеннолетних.

- Социально-психологическое тестирование учащихся.
- проводятся добровольные профилактические медицинские осмотры обучающихся.
- Проведение профилактических осмотров является неотъемлемой частью государственной антинаркотической политики в сфере профилактики наркомании.

Раннее выявление потребителей наркотических средств


Образовательные
организации



ГНБ

Профилактические медицинские осмотры

(приказ Минздрава РФ № 581) в 2021 участвовало учащихся ОО _881_, выявлено __3__ потребителя наркотических средств.



Недостаточная мотивация педагогов, родителей и детей на участие в профилактических медицинских осмотрах

ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

- ✓ Проведение родительских собраний с приглашением специалиста наркологического кабинета (в том числе в форме ВКС);
- ✓ Использование Методических рекомендаций, направленных на снижение отказов от мед. осмотра, использование в беседе с родителями и школьниками информации о профилактических осмотрах, имеющихся на сайте Комитета по образованию;
- ✓ Формирование компетентной психолого-педагогической позиции у каждого педагога.

Межведомственное взаимодействие. Раннее выявление потребителей наркотических средств



Городской Регламент проведения профилактических мероприятий среди обучающихся от 2018 года

Рейдовые мероприятия с использованием передвижного пункта медицинского освидетельствования (ПМО)



год	Количество рейдов всего в ОО Санкт-Петербурга	Количество освидетельствованных обучающихся	Выявлено потребителей наркотиков
2020	110	1799	32
2021	160		28

Эффективность раннего выявления выше профилактических медицинских осмотров

Основные сложности в профилактической работе и работе по раннему выявлению потребителей ПАВ.

- Стигматизация наркологической службы
- Низкий уровень осведомлённости граждан, сотрудников образовательных организаций и организаций здравоохранения о целях профилактики наркологических заболеваний.
- Часто формальный подход в проведении социально-психологического тестирования в образовательных учреждениях и мотивация на прохождения профилактических медицинских осмотров.

Профилактические медицинские осмотры.

- Основные задачи: профилактика употребления психоактивных веществ, раннее выявление подростков с разовыми пробами с целью включения в профилактическую работу, коррекция профилактической работы в ОУ в связи с результатами СПТ и ПМО.
- выявленный факт употребления наркотического вещества сам по себе не дает оснований для наличия у обучающегося наркологического заболевания

Выявление несовершеннолетних, употребляющих ПАВ



Специалисты наркологического кабинета помогут в решении проблем, связанных с потреблением ПАВ.

Родители могут обращаться как совместно с несовершеннолетними, так и самостоятельно за консультацией



Междисциплинарное информационно- коммуникативное мероприятие по профилактике аддитивного поведения
19.10.2020 на базе КСиПТ

Раннее обращение – залог успеха!



Направления работы с несовершеннолетними, потребляющими психоактивные вещества

Первичная
профилактика



Лекции/семинары, другие мероприятия
в ОУ

Выступления в СМИ

Вторичная
профилактика



Профилактические медицинские осмотры
по приказу МЗ РФ №581-н

Рейды в учебные заведения

Участие в заседаниях КДН и ЗП

Третичная
профилактика



Диспансерное наблюдение

Медицинская реабилитация



**Качественное межведомственное взаимодействие повышает
эффективность работы**

государственная наркологическая помощь в Санкт-Петербурге

СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница»

СПб, 199004, 5-я линия В.О., д.58-60, тел./факс: (812) 323-43-08, E-mail:
gornarkb@zdrav.spb.ru

Круглосуточный стационар (381 койка)

Диспансерное отделение

Отделения медицинской реабилитации

Экспертный отдел

Отделения неотложной
наркологической помощи

**ДПО № 1: наркологические
кабинеты** Василеостровского,
Колпинского, Красногвардейского,
Невского, Пушкинского,
Центрального р-нов

ОМП № 1
в Приморском районе,
в т.ч. **20 мест дневного
стационара**

**Отделение медицинского
освидетельствования** на
состояние опьянения (5
стационарных и 3
передвижных поста)

Наркологические отделения

**ДПО № 2: наркологические
кабинеты** Адмиралтейского,
Кировского, Красносельского,
Московского, Петродворцового,
Фрунзенского р-нов

ОМП № 2
в Кировском районе

**Химико-токсикологическая
лаборатория**

Отделение медицинской
реабилитации

**ДПО № 3: наркологические
кабинеты** Выборгского,
Калининского, Кронштадтского,
Курортного, Петроградского,
Приморского р-нов

ОМП № 4
в Калининском районе

**Клинико-диагностическая
лаборатория,
отделение функциональной
диагностики,
физиотерапевтическое
отделение, аптека**

Отделение реанимации и
интенсивной терапии

Стационарная помощь несовершеннолетним:

СПб ГБУЗ «Детская
городская клиническая
больница № 5 им. Н.Ф.
Филатова»
(отравления ПАВ)

СПб ГУЗ «Центр
восстановительного
лечения «Детская
психиатрия» им. Мнухина
(до 15 лет)

Наркологическая помощь. Выявление потребителей ПАВ, профилактика наркологических заболеваний, лечение и реабилитация.

- ❑ *Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»*
- ❑ *Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»*
- ❑ *Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»*
- ❑ **Приказ Минздрава России от 30.12.2015 № 1034н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "психиатрия-наркология" и Порядка диспансерного наблюдения за лицами с психическими расстройствами и (или) расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ»**
- ❑ *Стандарты и клинические протоколы лечения*

Спасибо за внимание!

- Заведующий Диспансерно-Поликлиническим отделением №1 СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница», врач психиатр-нарколог высшей врачебной категории
Ветласенин Вадим Александрович.
- email vadimvetlasenin@rambler.ru
- т. 560-46-47, 922-17-76



Благодарю за внимание!

Желаю плодотворного сотрудничества!